

Quem poupa aqui
realiza seus sonhos



Grupos de 60 meses

Veículo	Crédito	Prestação	Veículo	Crédito	Prestação
Hilux CD SR Diesel	R\$ 108.950,00	R\$ 2.088,63	Polo Sedan 1.6	R\$ 46.733,00	R\$ 895,89
S10 CD LT 2.8 Diesel	R\$ 95.675,00	R\$ 1.834,14	Saveiro 1.6	R\$ 39.423,00	R\$ 755,76
L200 Triton GLX Diesel	R\$ 87.490,00	R\$ 1.677,23	Strada Trekking 1.4 CE	R\$ 38.870,00	R\$ 745,16
Pajero TR4 AT	R\$ 73.390,00	R\$ 1.406,92	Agile Hatch 1.4	R\$ 34.806,00	R\$ 667,25
Civic LXS-MT	R\$ 64.821,00	R\$ 1.242,65	Fox 1.0	R\$ 30.439,00	R\$ 583,53
Cruze LT	R\$ 63.147,00	R\$ 1.210,56	Palio 1.0	R\$ 29.509,00	R\$ 565,70
Corolla GLI	R\$ 62.340,00	R\$ 1.195,09	Fiesta 1.0 Hatch	R\$ 28.216,00	R\$ 540,91
EcoSport XLT 1.6	R\$ 59.399,00	R\$ 1.138,71	Uno Vivace 1.0	R\$ 26.728,00	R\$ 512,39
Corolla XLI	R\$ 59.080,00	R\$ 1.132,59	Celta Hatch	R\$ 25.682,00	R\$ 492,34
City LX-MT	R\$ 54.580,00	R\$ 1.046,33	Gol 1.0	R\$ 25.603,00	R\$ 490,82
Fit LX-MT	R\$ 51.801,00	R\$ 993,05	Ka 1.0	R\$ 24.403,00	R\$ 467,82
Punto Sporting 1.8	R\$ 48.620,00	R\$ 932,07	Uno Mille	R\$ 22.478,00	R\$ 430,91

O valor das prestações podem variar de acordo com o valor do crédito.

Cinto de Segurança salva vidas.



Avenida Cassiano Ricardo, 441 - Jd. Aquarius - JCampos - SP
Tel.: 0800 770 7811 | www.vinac.com.br

ano XXXII
nº 378

cooperando

Agosto/2012

Cooperativa de Laticínios de São José dos Campos



Uma história
construída com
muitas mãos

COOPER COMPLETA
MAIS UM ANO DE
LUTAS E CONQUISTAS



Confira como acontece o processo de pasteurização e descubra os benefícios do leite pasteurizado para a sua saúde

Cooper: 77 anos de sucesso

Neste mês, nossa Cooperativa está completando 77 anos de muita luta e história. Embora o momento seja propício para se festejar, foi definido que as festas em comemoração ao aniversário da Cooper sejam realizadas a cada cinco anos, determinação que deve ser cumprida até segunda ordem.

Todos sabem das dificuldades econômicas pelas quais o mundo passa atualmente. Em razão disso, embora a situação da nossa Cooperativa seja invejável, graças à união e ao empenho de todos, é preciso ter cautela. Zelando pela Cooper e pelo negócio de cada um dos nossos associados, entendeu-se que a melhor festa seria comemorarmos o crescimento econômico e financeiro de nossa Cooperativa e, consequentemente, de cada um dos nossos produtores.

Sabemos que opiniões contrárias a essa decisão poderão surgir, mas certamente virão de algum companheiro que ainda não refletiu verdadeiramente sobre a necessidade de se adotar esse tipo de postura. Precisamos pensar nos benefícios do bom desempenho de cada produtor e, assim, de toda a Cooperativa.

Esperamos que a união e a garra existentes na nossa Cooper persistam, e que, a cada ano, possamos repetir nosso agradecimento sincero a Deus por toda a força que nos tem dado para continuarmos no patamar que alcançamos. Isso não apenas em relação à atividade leiteira, mas também pelo que representamos ante a economia nacional e a sociedade.

É verdade que, no passado, tivemos momentos que nos permitiram comemorações com investimento mais elevado de recursos. Entretanto, quando vivemos situações de crise econômica de âmbito internacional, como vigora atualmente, até as festividades precisavam ser comedidas.

Parabéns à nossa Cooper pelos 77 anos de história sólida, construída com muita luta! Fica registrado o nosso agradecimento a todos os cooperados, funcionários e parceiros que ajudaram e ajudam a Cooperativa de Laticínios de São José dos Campos a ser o que é hoje.



Benedito Vieira Pereira
Diretor-Presidente da Cooper

Cooper relembra



Escritório da nova e atual usina em fase final de construção, em 1959

Os caipiras e a asa delta

Dois caipiras estavam caçando numa mata, quando passou por cima deles um rapaz de asa delta.

Os dois nunca tinham visto uma asa delta antes e um deles falou:

- Compadre, olha o tamanho daquele bicho! Atire nele, compadre!

E o outro atirou com uma daquelas espingardas antigas, do tempo da onça. A fumaça tomou conta de tudo.

E o outro perguntou:

- Matou o bicho compadre?
- Eu não sei se matei, mas pelo menos o bicho, largou o rapazinho!



expediente

Cooperativa de Laticínios de São José dos Campos

•Diretor-Presidente: Benedito Vieira Pereira •Diretor Comercial: Rodrigo Afonso Rossi •Diretor de Produção: Custódio Mendes Mota •Diretores Vogais: Renato Traballi Veneziani e Sideval Renó da Costa
Sede / São José dos Campos: Rua Paraibuna, 295 – Centro – Tel. (12) 2139-2244 – Fax (12) 3941-1829 – CEP 12245-020 – São José dos Campos/SP - www.cooper.com.br

Cooperando

Publicação da Cooperativa de Laticínios de São José dos Campos – Circulação dirigida a associados, produtores rurais do Vale do Paraíba e Sul de Minas Gerais e representantes da pecuária leiteira. PRODUÇÃO EDITORIAL – Supera Comunicação – Rua Marcondes Salgado, 132 – Vila Adyana – São José dos Campos/SP – Tel. (12) 3942-1120 – atendimento@superacomunicacao.com.br • Coordenador de Jornalismo: Wagner Marques • Jornalista Responsável: Wagner Marques (MTB 29099) • Textos: Lilian Braga, Maurício Baccarin e Pollyana Ribeiro • Edição de Textos: Ana Flávia Esteves • Fotos: Supera Comunicação, arquivo Cooper e banco de imagens • Diagramação: Supera Comunicação • Revisão: Ana Flávia Esteves • Capa: Supera Comunicação • Impressão: Copcentro. • Tiragem: 1.600 exemplares • SUPERVISÃO / COOPERATIVA Alcides Barbosa de Freitas, João José de Souza e Vera Regina Soares. • PUBLICIDADE Rakeele Lopes (12) 2139-2225. • Registrada no cartório de registro de títulos e documentos sob o número 171519.

Ranking do produtor

COOPERATIVA DE LATICÍNIOS DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Junho/2012

LEITE B

	PRODUTOR	LITROS/MÊS
1º	Augusto Marques de Magalhães (Caçapava)	79.017
2º	Airton Marson Junior (Caçapava)	78.732
3º	Benedito Vieira Pereira (São José dos Campos)	50.739
4º	Hissachi Takehara (Jacareí)	46.255
5º	Fazenda Itapeva Agropecuária Ltda (Jacareí)	36.859
6º	Alexandre Racz (Caçapava)	32.451
7º	Eduardo Mendes (Natividade da Serra)	30.347
8º	Igor Alfred Tschizik (Paraibuna)	29.687
9º	Luiz Alberto Duarte Loureiro (Taubaté)	29.455
10º	Rodrigo Afonso Rossi (Caçapava)	26.158
11º	Mário Moreira (São José dos Campos)	24.984
12º	José Carlos Intrieri (Jambeiro)	23.640
13º	Janiro Amante Alvarenga (Caçapava)	23.486
14º	José Edvar Simões (Jambeiro)	23.311
15º	Cícero de Toledo Piza Filho (Paraibuna)	23.045
16º	José Albano dos Santos (Jambeiro)	21.692
17º	Tiago Indiani de Oliveira (São José dos Campos)	21.097
18º	Rogério Miguel (Santa Branca)	19.356
19º	Angel Guillem Moliner (Jacareí)	19.077
20º	Jandir Ferreira de Carvalho (São José dos Campos)	18.202
21º	Eugênio Deliberato Filho (Mogi das Cruzes)	17.924
22º	Renato Traballi Veneziani (São José dos Campos)	15.612
23º	Antônio da Silva (Caçapava)	15.375
24º	Carlos Kanji Yoshida (Jacareí)	15.176
25º	Maurício Neves de Oliveira (Paraibuna)	14.866
26º	Antônio Carlos Nahime (Caçapava)	14.816
27º	Benedito Manoel da Silveira (Jacareí)	14.618
28º	Celso Borsoi Berti (Caçapava)	14.364
29º	César Fernandes (Igaratá)	14.328
30º	José Rubens Alves (São José dos Campos)	14.301

LEITE RESFRIADO

	PRODUTOR	LITROS/MÊS
1º	Ivo Bonassi Júnior (Brazópolis)	19.137
2º	Adriano Ribeiro de Oliveira (Redenção da Serra)	15.940
3º	José Benedito dos Santos (Paraibuna)	12.535
4º	Mauro Andrade da Silva (São Sebastião)	11.635
5º	Adilerson Fonseca de Miranda (Caçapava)	11.119
6º	João das Mercês Almeida (São José dos Campos)	10.925
7º	Geraldo José Peretta (Caçapava)	10.652
8º	Waldomiro Veneziani Oliveira (Monteiro Lobato)	9.680
9º	Ida Maria Monteiro Cerqueira (Monteiro Lobato)	8.280
10º	Plauto José Ferreira Diniz (Caçapava)	8.223
11º	Antônio de Paula Ferreira Neto (São José dos Campos)	8.207
12º	Giovani de Freitas Carvalho (Jacareí)	7.957
13º	Reinaldo José Gerasi Cabral (Paraibuna)	7.918
14º	Antônio Otávio de Faria (Natividade da Serra)	7.614
15º	Luiz Antônio Rodrigues Bastos (Jacareí)	7.216
16º	José Carlos Pereira da Silva (São José dos Campos)	6.963
17º	Maria Tereza Corrêa (São José dos Campos)	6.854
18º	Alvimar Campos de Paula (Caçapava)	6.597
19º	Carlos Eduardo de Souza (São José dos Campos)	6.570
20º	Benedicto Pires de Albuquerque (Jacareí)	6.556
21º	José Luiz Gonçalves (Jacareí)	6.243
22º	Mauro Donizette Leite (Caraguatatuba)	6.130
23º	Ednei Benedito Oliveira Braz (Natividade da Serra)	5.777
24º	Paulo Borges Carneiro Monteiro - espólio (Caçapava)	5.634
25º	Marlene Marques Romano Neves (Paraibuna)	5.365
26º	José Carlos dos Santos (São José dos Campos)	5.310
27º	Sebastião Rosa dos Santos (São José dos Campos)	4.740
28º	Riscala Benedito Neme (São José dos Campos)	4.663
29º	José de Souza Rodrigues (Paraibuna)	4.362
30º	Brasilina Bárbara de Oliveira (Caraguatatuba)	4.029

MOURÕES ALPINA. É PAU PRA TODA OBRA.



Madeiras de eucalipto com a garantia do tratamento em autoclave.

- Mourões, esticadores e palanques para currais
- Esteios, linhas e caibros roliços
- Postes para eletrificação interna
- Pontaletes, lenha e nó de pinho

Madeira serrada sob encomenda



DURABILIDADE GARANTIDA

Rod. dos Tamoios, 3524 V. São Bento - SJCampos (0xx12) 3923-5201

Estudantes aprendem mais sobre segurança com a Cooper

Alunos do Curso Técnico em Segurança do Trabalho, do Colégio Tableau, de Jacareí, visitaram, no dia 30 de julho, a sede da Cooper em São José dos Campos.

Durante a visita, os estudantes assistiram ao vídeo institucional e à apresentação do funcionário José Adilson Valério, Encarregado de Laticínios, que sanou as dúvidas dos visitantes em relação a diversos itens, mas principalmente àqueles relacionados à segurança.

A estudante Sandra Aguiar gostou muito do que viu. "A segurança da Cooper é realmente bem completa. Desde a segurança na produção do alimento até a segurança das pessoas, é tudo muito bem estruturado."

José Adilson conta que toda visita é importante para a Cooper. "É uma forma

de levarmos mais informação à população que, infelizmente, vem confundindo a praticidade do leite longa vida com a qualidade do leite pasteurizado. Este último traz inúmeros benefícios à saúde, por ser um leite natural e vivo", explica o funcionário.



Visitantes conheceram mais sobre o leite Cooper

Aniversariantes

COOPERADOS

AGOSTO (2º QUINZENA)

Dia 25: Edmilson Leão. **Dia 27:** Augusto Marques de Magalhães. **Dia 30:** José Albano dos Santos. **Dia 31:** Dinaura Vitorio Carvalho.

SETEMBRO (1º QUINZENA)

Dia 04: Cesar Ribeiro. **Dia 05:** João Donizetti Moreira. **Dia 08:** Benedicto Pires de Albuquerque. **Dia 14:** Ida Maria Monteiro Cerqueira; João Batista de Oliveira. **Dia 15:** Jaime Ferreira de Carvalho; Tiago Indiani de Oliveira.

FUNCIONÁRIOS

AGOSTO (2º QUINZENA)

Dia 21: Alexandre Barreto dos Santos; Vinicius Cardoso M. da Silva. **Dia 22:** Valteci Osvaldo Dionisio. **Dia 24:** José Angelo dos Santos. **Dia 26:** Tiago de Oliveira Rovida. **Dia 28:** Luiz Elmar Henriques. **Dia 31:** Letícia Tiemi Fuzishawa.

SETEMBRO (1º QUINZENA)

Dia 06: José Carlos da Rosa. **Dia 07:** Marcio Nogueira de Aquino. **Dia 08:** Wagner Alcantara de Medeiros. **Dia 10:** Denilson de Siqueira; João Antunes de Siqueira; Alex Bruno da Silva. **Dia 12:** Julio Cesar Dellu.



Leite é amigo da beleza

Pele macia e cabelo brilhoso são mais do que indicação de beleza, são sinais de que a saúde vai bem. Você sabia que o leite é um ingrediente muito importante para isso?

Muitos cremes para a pele e o cabelo são feitos com o produto, que é um grande aliado da beleza agregada à saúde. A descoberta dos benefícios do leite para esse fim data de tempos remotos. Há quem diga que muitas mulheres da Antiguidade se banhavam com leite, como Cleópatra, rainha do antigo Egito e famosa por seus belos encantos.

Nos dias atuais, clínicas de tratamento estético também oferecem banhos de leite. No entanto, a melhor forma de tirar proveito total dos nutrientes do leite é ingerindo o alimento. Sua composição, rica em proteínas, lipídios, cálcio, vitaminas A e B6, biotina (vitamina B8) e potássio, contém uma mistura ideal para um cabelo saudável. Além disso, por ser constituído em grande parte por água e também por conter eletrólitos (saís), o leite também hidrata, possibilitando uma pele bonita e viçosa.

Leite também rejuvenesce

O leite contém ácido láctico, que tem sido bastante usado em cremes e tratamentos para a pele, cabelos e até unhas. Especialistas dizem que o nutriente tem propriedades de hidratação e rejuvenescimento.

Gado de Leite: 500 perguntas e respostas

A Embrapa Gado de Leite (Juiz de Fora, MG) e a Embrapa Informação Tecnológica (Brasília, DF), lançaram, em julho, a terceira edição do livro da Coleção 500 Perguntas 500 Respostas – Gado de Leite.

Publicada, pela primeira vez, na década de 1990, a obra vem auxiliando os novos e os antigos produtores. Buscando uma constante atualização, esta última edição traz assuntos ainda

mais relevantes relacionados à produção de leite bovino. Com o intuito de facilitar a leitura, ao abordar novos aspectos da produção, foram inseridos três novos capítulos: um sobre cria e recria de bezerras e novilhas, outro sobre bem-estar animal, e um terceiro sobre gerenciamento da atividade leiteira.

O livro pode ser adquirido por R\$ 15,00 pelo site da Embrapa, www.embrapa.br/liv, ou pelo telefone (61) 3448-4236.

Mais informações podem obtidas pelo e-mail vendas@sct.embrapa.br.



Fale com a Cooper

SERVIÇO DE ATENDIMENTO
ao Consumidor (SAC)

3921-9870



COMPROMISSO COM A NATUREZA

Telefone: (12) 3978 1713

Email: contato@ecobrazilmadeiras.com.br

Site: www.ecobrazilmadeiras.com.br

Garantia de tratamento em autoclave

- Mourões e esticadores para cercas
- Palanques e régua para currais
- Lenhas de eucalipto

- Madeiras serradas
- Postes, pilares, linhas e caibros roliços para construção

Endereço: Rodovia dos Tamoios SP 099, km 22,3 - Tapanhão - Jambeiro



PUBLICIDADE

MERIAL

J-VAC®

Vacina com eficácia comprovada contra as mastites ambientais por coliformes.

J-VAC® reduz:

- Descarte do leite;
- Número de manejos (duas doses) e estresse nos animais;
- Gastos com medicamentos;
- Prejuízo com mastites ambientais por coliformes;
- Mortalidade;
- Reação local.



MERIAL



Aqui você fala com o homem do campo.
Para anunciar nesta seção,
ligue para **2139-2225**

cooperando



Parabéns, Cooper!

No dia 25 de agosto, a Cooper completa 77 anos de existência. Ao longo desse tempo, passou por muitas lutas e conquistas, cresceu, modernizou-se e hoje é uma grande referência para o mercado em termos de qualidade de leite pasteurizado.

Tudo começou em 1935, quando pecuaristas de São José dos Campos decidiram criar uma entidade séria para fortalecer a categoria e fomentar a atividade leiteira. Surgiu, assim, uma das primeiras cooperativas de leite do país.

Hoje, a Cooper está presente em mais de 30 municípios, fornecendo o melhor leite pasteurizado da região, além de uma variada linha de produtos lácteos. Isso só foi possível porque os cooperados e funcionários que atuam e atuaram pela Cooperativa foram sempre engajados em oferecer o melhor, num clima de união e de família que, desde o início, é predominante.

Parabéns, Cooper, por essa trajetória de sucesso!



Atendimento diferenciado

SUPERMERCADO SIMPATIA LEVA COMODIDADE AOS MORADORES DO BAIRRO CAMPOS DE SÃO JOSÉ



Local atende mais de 1.000 pessoas todos os dias

talecemos essa antiga relação que tem sido um sucesso até os dias de hoje”, diz Rubem Glauber, Gerente de Loja. Segundo ele, a Cooper é uma marca conhecida e muito procurada por sua qualidade e “quem não tem produto Cooper, praticamente não agrada a clientela”.

Para Amauri Quadros, a parceria entre as empresas é muito saudável, de respeito e dedicação de ambas as partes. Ele explica que as negociações honestas resultam em preço justo ao consumidor. “O resultado disso tem sido um grande sucesso de vendas, não só no bairro Campos de São José, mas em todas as lojas do grupo”, explica.

Não há nada melhor do que se sentir em casa. Chegar a um lugar onde se é bem recebido e encontrar exatamente o produto que estava procurando, com qualidade e segurança, não tem preço!

Em novembro de 2009, a Rede Simpatia adquiriu o antigo Mercado Mossoró e, desde então, leva produtos e serviços de qualidade a toda a comunidade do bairro Campos de São José, para maior comodidade dos moradores, que hoje não precisam ir longe para fazer suas compras.

O estabelecimento atende, diariamente, uma média de 1.400 pessoas, 80% delas oriundas do Nordeste brasileiro ou descendentes de nordestinos. Segundo Amauri Quadros, Diretor de Operações, a loja está preparada para atendê-los com produtos típicos da região. “Nosso maior

diferencial é a ‘Casa do Norte’, onde oferecemos uma grande linha de produtos nordestinos, como manteiga de garrafa, rapadura cearense, farinha grossa baiana, feijão de corda e uma variedade de pimentas baianas, entre outros”, conta o diretor. Os clientes também encontram pães variados, carnes de qualidade, frutas e verduras sempre fresquinhas.

Acompanhando esses pontos diferenciados estão os produtos Cooper, comercializados desde a época do Mercado Mossoró. “Nós, simplesmente, for-



SERVICO

Supermercado Simpatia

Rua Maria Alves Bonfim, 60 – Campos de São José, São José dos Campos

Funcionamento: segunda a sábado, das 8h às 20h30. Domingos e feriados, das 8h às 13h.

Contato: 3912-2737

Serviço: mercado completo, pães, açougue, frios, hortifruti. Estacionamento no local.

LANÇAMENTO

Rebanho com diarreia pode ser coccidiose. Desenhe a prevenção e faça parte de um Brasil que produz mais.

Existe uma doença silenciosa que afeta a produção de leite: a **coccidiose**. Uma vez infectado, o gado não alcança seu melhor potencial e produz de maneira reduzida, mesmo quando curado.^{1,2} Conhecida também como curso negro, em 95% dos casos, a doença é subclínica, não apresentando sinais clínicos.³ Sempre comprometida com a produtividade, a Bayer apresenta Baycox. A eficácia na prevenção da coccidiose, construindo um Brasil que produz mais leite.

Referências: 1. Thomas HS, *The Cattleman* 1994, Vol. 81 (5), 21-32. 2. Svensson & Hultger, *Journal of Dairy Science* 2008, vol 91, No. 4, 1510-1518. 3. Laven R., *NADIS Cattle Disease Focus* 2005.

Baycox®
Prevenção hoje. Produtividade amanhã.

Consulte sempre um médico veterinário.

Bayer

TELEBAYER
0800 701 55 46
bayer.com.br/ah

Cevada São Roque BAGAÇO DE MALTE

• Qualidade • Preço • Lealdade



Única distribuidora que
está sempre ao lado do
produtor de leite

Cel.: (12) 9792-2629
9718-4100 / 9744-3732
cevasroque@yahoo.com.br



Tecnologia em
alimentação animal



PRODUTOS VETERINÁRIOS
AMICIL S/A
INDÚSTRIA, COMÉRCIO E IMPORTAÇÃO

R. Ministro Hipólito, 600 – Bairro Cidade Aracília
Cep 07250-010 – Guarulhos – SP
Fone (0xx11) 6480-1077 – Fax: (0xx11) 6480-3324
e-mail: amicil@uol.com.br

Realidade do produtor rural brasileiro

A crise econômica mundial tem afetado a produção e o comércio de diversos países, inclusive do Brasil.

A seção Palavra de Cooperado desta edição traz a opinião dos cooperados e suas expectativas diante das atuais dificuldades do produtor rural brasileiro.

“O que está difícil para o produtor rural é a mão de obra. Você não consegue achar, e quando encontra uma mão de obra especializada, ela é muito cara. Está difícil! Espero que não piore.”

Robson Lucas de Souza
Sítio São João, São José dos Campos



“O produtor rural está vivendo uma situação muito difícil. Diante da crise mundial, estamos vendo a explosão de preço de insumos. A soja teve um aumento vertiginoso, na ordem de 100%. É algo assustador!

Outra coisa que vemos é a dificuldade de mão de obra. Isso não é um privilégio de São José dos Campos, mas a realidade em todos os lugares. Há dificuldade com mão de obra, dificuldade para produzir e, no final, os preços não acompanham tudo isso.

O governo diz que o agronegócio vai alavancar o país, mas, com a atual política, não creio.”

Lázaro Vitor Vilela dos Reis
Sítio San Vito, Jambeiro



“A situação está péssima para o produtor. O produtor mesmo, aquele que vive da roça, está acabando. Como você vai produzir se não há ninguém na roça?

Fora isso, o preço do leite está parado. Subiu farelo, subiu cevada, subiu a energia. Como a gente vai produzir?

O governo vai ter que tomar uma atitude, dar um incentivo para o setor.”

José Galvão Carvalho
Fazenda Bom Sucesso, São José dos Campos



“O novo Código Florestal e a concorrência desleal com o leite longa vida estão dificultando o nosso trabalho e nos prejudicando. Espero que, até o final do ano, novas políticas sejam implementadas e que o governo possa resolver a vida dos produtores de uma vez por todas, deixando o setor um pouco mais confortável para o trabalho.”

João Batista de Oliveira
Fazenda Santana do Piranchin, Paraibuna



Beba leite **todos os dias**

Que o leite é saudável você já sabe, mas já parou para pensar em todos os benefícios que ele pode trazer?

Veja 10 motivos que farão você beber leite todos os dias:

1)	Durma melhor – pesquisas indicam que o triptofano e o cálcio, presentes no leite, podem melhorar a capacidade de cair no sono, produzindo melatonina.
2)	Cresça – proteínas existentes no leite ajudam no crescimento corporal (tecidos corpóreos) e no desenvolvimento cerebral.
3)	Crie receitas – o leite é ingrediente fundamental nas mais diferentes receitas e alimentos triviais, como o queijo e a manteiga.
4)	Controle o peso corporal – estudos apontam que pessoas que bebem leite são mais magras e menos propensas à obesidade.
5)	Tome mesmo se for diabético – o leite pode atuar positivamente no controle das taxas de açúcar no sangue.
6)	Sinta menos cólicas – o cálcio participa dos processos de contração e relaxamento muscular. Sem ele, o músculo permanece contraído por mais tempo, o que causa dores.
7)	Hidrate-se – constituído por 90% de água, o leite reidrata com mais eficácia do que os isotônicos, por ter maior concentração de eletrólitos, como sódio e potássio.
8)	Fortaleça os ossos – rico em cálcio, o leite é um ótimo combatente da osteoporose.
9)	Tenha dentes mais fortes – o cálcio também é o responsável pela formação e manutenção dos dentes, principalmente durante a infância e a adolescência.
10)	Ajude o coração – estudos apontam que o peptídeo, uma parte da proteína do leite, é capaz de anular uma enzima que provoca o estreitamento dos vasos sanguíneos, ajudando a evitar a hipertensão.





As rações Cooper Bovileite têm Tortuga!
A Cooper utiliza 100% da tecnologia dos minerais orgânicos Tortuga, por meio do Novo Bovigold.

- Maior Biodisponibilidade;
- Melhor Qualidade do Leite;
- Maior Lucratividade.

Qualidade do Leite começa aqui!

0800 011 6262 | www.tortuga.com.br



NUTRIÇÃO

Leite tem que ter **qualidade**

SAIBA COMO ESCOLHER O MELHOR PRODUTO PARA GARANTIR A BOA ALIMENTAÇÃO

Diferentes tipos de leite invadem, cada vez mais, as prateleiras e geladeiras dos supermercados. Na hora de escolher o leite para levar para casa, você se pergunta qual a diferença nutricional entre eles?

A escolha do leite que se vai consumir é muito importante. É preciso ter cuidado com a qualidade do alimento e assegurar-se de que ele contém os nutrientes necessários a uma alimentação rica e equilibrada.

Na hora de comprar leite, esteja atento! O primeiro passo é confirmar se é leite pasteurizado. Assim, você garante a ingestão de um

alimento fresco e saudável. Itens como refrigeração correta, procedência e local de venda também devem ser levados em consideração, tanto visando à segurança alimentar.

Leite bom é o pasteurizado

A pasteurização foi criada em meados do século IX pelo médico francês Louis Pasteur. O processo foi considerado a grande vitória da ciência no beneficiamento do produto, pois elimina os microrganismos prejudiciais à saúde humana que possam estar presentes, assegurando as propriedades nu-

tricionais e digestivas do leite por mais tempo.

Com os avanços tecnológicos e a chegada da refrigeração comercial e doméstica, a produção de leite pasteurizado disparou. Hoje, o produto se diferencia de outros tipos de leite por sua qualidade e excelência.

O leite é um alimento rico em proteínas, cálcio, gorduras, sais minerais e vitaminas, essencial na alimentação humana. Suas propriedades ajudam a manter dentes e ossos fortes e saudáveis, além de colaborar na prevenção de doenças, como a osteoporose e o câncer de cólon.

Diferença entre o leite pasteurizado e o longa vida

• **Leite pasteurizado:** é o leite que passou pelo processo de pasteurização, no qual é submetido à temperatura máxima de 75°C, por 20 segundos, e resfriado a 2°C em seguida. O processo garante a eliminação dos microrganismos que podem causar doenças às pessoas, mantendo o maior índice de nutrientes, vitaminas e lactobacilos vivos, comprovadamente benéficos para a flora intestinal – podendo, inclusive, protegê-la de câncer.

• **Leite longa vida:** é o leite líquido esterilizado, que foi submetido a uma temperatura que pode chegar a 150°C. O processo elimina os microrganismos patogênicos (prejudiciais à saúde), mas também os lactobacilos. Por isso, é um leite que dura mais tempo e não azeda. Apresenta uma quantidade de proteínas e vitaminas menor em relação ao pasteurizado. Além disso, pode conter microrganismos termorresistentes (aqueles que resistem ao calor) que podem se multiplicar devido ao tempo de armazenamento e são capazes de causar intoxicação alimentar.

Veja como é o processo de pasteurização**Cuidado com a temperatura!**

O leite pasteurizado passa por um processo que garante, ao consumidor, um leite seguro. Para manter seus nutrientes, no entanto, nunca o ferva, para não submetê-lo a mais de 75°C. Essa temperatura foi estudada por Pasteur e, no processo de pasteurização, garante a boa qualidade nutritiva do produto. Se fervido, o leite perde parte de suas excelentes características.

ALERGIAS, BACTÉRIAS E MOFO
LIVRE-SE DESSAS AMEAÇAS. FAÇA AGORA UM SUPERSAN

A sua saúde é tão importante quanto o conforto da sua casa. Conheça a tecnologia revolucionária e exclusiva que impede a proliferação de ácaros, bactérias e mofo em qualquer ambiente fechado, deixando você e sua família livre das principais doenças respiratórias e mau cheiro.

RESIDÊNCIAS | EMPRESAS | VEÍCULOS

WWW.SUPERSAN.COM.BR 12 3937 1006

SupersAN
RESPIRE SAÚDE

Temos o Financiamento certo para você, CLIENTE DO BANCO SANTANDER.

CDC VEÍCULOS

É isso mesmo, financiamos seu carro ou caminhão.

Parcelas debitadas em conta corrente. Taxas competitivas.

Fale com seu gerente: **(12) 3921-1541**